

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 06 февраля 2024 года

		норма	Ккал.
Завтрак	Каша Полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/5	128,77
10.00	Сок	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне	180/10/7	106/63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной пшеничный	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творож. с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
			1855,02

Приятного аппетита!

1 младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 06 февраля 2024 года

		норма	Ккал.
Завтрак	Каша Полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/5	115,67
10.00	Сок	125	68,00
Обед			
	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	109,04
	Макароны отварные с маслом	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной пшеничный	20/35	116,3
Полдник	Ряженка	150	76,50
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творож. с повидлом	100/30	145,50
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
			1505,04

Приятного аппетита!